



HAGA masszázs

Mindenkinek jár egy kis lazítás!

Masszázsok

Svédmasszázs

Alapvetően a teljes testet átmozgató frissítő, lazító masszázs. Az időtartama, az erőssége, illetve az érintett testrészek természetesen a vendég igényeihez igazítva. A masszázst ruhátlan testfelületen, vivőanyaggal végzem, igény szerint krémmel, vagy olajjal.

Reflexológias talpmasszázs

A teljes talpat átmasszírozó masszázs, melynek lényege, hogy a talpon kifejtett ingerhatás a reflexzónán keresztül jótékony hatást gyakorol magára az adott szervre. Mindkét talpon végzem, a vendég ruhában maradhat, csak a lábnak kell szabadon maradnia.

Metamorf masszázs

Ez egy szelíd, lelki blokkoldó technika, inkább spirituális jellegű, mint klasszikus értelemben vett masszázs. A lábon, a kézen, a fejen és az arcon található reflexpontok gyengéd érintésével segít felszabadítani és átalakítani a lelki és energetikai blokkokat, amely révén az emberi szervezet harmóniába kerül. A vendég ruhában maradhat, pusztán a lábaknak, kezeknek és a fejnek kell szabadon maradnia.